



Vietnams Norden & Süden

22 Tage - Trekking, Kajak & Erholung

- Erlebnisreise mit einem Mix aus Aktivität, Kultur und Erholung
- Unterwegs per Segel-Dschunke, Kajak, Zug und zu Fuß
- Dreitägiges Trekking am höchsten Berg Vietnams
- Kajaktour in der Halong Bucht mit Übernachtung auf einer traditionellen Dschunke
- Besuch der schwimmenden Märkte im Mekong Delta
- Erholung auf der Insel Phu Quoc an den schönsten Stränden des Landes

Geleitet vom Vietnam-Kenner Thomas Kropff bietet diese Reise einen **abwechslungsreichen Mix aus verschiedenen Aktivitäten, dem Kennen lernen einer faszinierenden Kultur und Erholung an den schönsten Strände** des Landes.

In der **traumhaft schönen Halong Bucht** verbringen Sie drei Nächte auf einer komfortablen

Segel-Dschunke. Tagsüber paddeln Sie mit Kajaks an die Inselufer heran, baden und durchfahren geheimnisvolle Höhlen. Abends werden Sie mit frischen Meeresfrüchten verwöhnt und genießen den Blick vom Oberdeck.

Während der **dreitägigen Trekkingtour am und zum höchsten Berg Vietnams, dem Fansipan**, werden Sie unterwegs verschiedenen, traditionell lebenden Bergvölkern begegnen. Über Saigon erreichen Sie schließlich das **gewaltige Mekong Delta** im Süden Vietnams. In diesem dichten Netz aus natürlichen Wasserläufen und Kanälen **nehmen Sie am regen Treiben der schwimmenden Märkte teil** und verwandeln bei einer befreundeten Familie frisch gekaufte Waren zu einem leckeren Essen.

Zum Ausklang der Reise lädt die **Insel Phu Quoc mit ihren idyllischen Fischerdörfern und traumhaften Stränden** zum Baden, Schnorcheln, Tauchen und Entspannen ein.



Leistungen

- Linienflug ab/an FRA und 2 Inlandsflüge inkl. Tax
- Zugfahrt (1.Klasse, Schlafwagen) Hanoi - Lao Cai und zurück
- 8 Ü im, Hotel und 4 Ü in Lodge in DZ mit DU/WC, 3 Ü auf der Dschunke (Kabine mit eigenem Bad), 2 Ü im Zug (1.Klasse, Schlafwagen) 2 Ü im Zelt
- 6x VP, 9x F, 2x M, 2x A
- Stellung Zelt- und Campingausrüstung (2-Pers.-Zelt)
- Alle Transfers, Bootsfahrten und Ausflüge lt. Programm
- Begleitmannschaft auf der Dschunke, Guide und Träger beim Trekking
- Deutsche schulz aktiv-Reiseleitung

Teilnehmerzahl

- Min. 8
- Max. 12

Termine und Preise

von	bis	Preis in EUR
25.09.10	16.10.10	2.940,-
16.10.10	06.11.10 *	2.940,-
06.11.10	27.11.10	2.940,-
24.09.11	15.10.11	2.960,-
15.10.11	05.11.11 *	2.960,-
05.11.11	26.11.11	2.960,-
22.09.12	13.10.12	2.980,-
13.10.12	03.11.12 *	2.980,-
03.11.12	24.11.12	2.980,-

* Die Termine 16.10.10, 15.10.11 sowie 13.10.12 werden vom Vietnamkenner Falko Flämig geleitet.

Nicht enthaltene Leistungen

- Visum (ca. € 64,-); Flugzubringer oder Rail&Fly nach FRA; evtl. Kerosinzuschlag; Flughafentax (ca. € 11,-); nicht genannte Mahlzeiten, Getränke; Trinkgelder; individuelle Ausflüge; Persönliches.

Zusätzliche Leistungen

	Preis in EUR
EZ-Zuschlag (15 Nächte mgl.)	150,-
Rail & Fly	90,-
Aufpreis bei 5-7 Teilnehmern	75,-

Anforderungen

» Gute Kondition für das Trekking am Fansipan (9.-11. Tag), während der Gipfelbesteigung besteht jederzeit die Möglichkeit mit einem einheimischem Führer zum Camp umzukehren, alternativ kann auch eine leichtere Tagestour mit einem einheimischen Führer vom Camp aus unternommen werden; alle Wanderungen mit Tagesrucksack mit persönl. Gepäcks für 3 Tage (Zelt, Schlafsack, Isomatte, Verpflegung werden durch Träger transportiert); statt der dreitägigen Trekkingtour auch Aufenthalt in Sapa möglich (3 Zusatzübernachtungen erforderlich); Komfortverzicht (2 Ü im Zelt); leichte Kajaktouren, keine Paddelkenntnisse nötig.

Vietnams Norden & Süden

Detailprogramm

1. Tag Linienflug ab Frankfurt/M.

2. Tag Ankunft am Vormittag in Hanoi

Transfer zum Hotel. Kennenlernen beim Abendessen mit köstlichen vietnamesischen Speisen. Übernachtung im Hotel. (-/-/A)

3. Tag Fahrt zur Halong Bucht

Gegen Mittag erreichen Sie die Halong Bucht mit ihren 3000 Inseln, die aus dem klaren, smaragdgrünen Wasser des Golfs von Tonkin herausragen. Bezug der geräumigen Kabinen einer traditionellen roten Segel-Dschunke und Mittagessen mit frischen Meeresfrüchten. Fahrt zur Höhle „Surprise“ und zum Titowfelsen, von dem Sie einen fantastischen Blick über die Halong Bucht haben. Dann geht es per Kajak weiter zur Luon Höhle, die einen natürlichen Tunnel zu einer von Kalksteinfelsen umgebenen Lagune bildet. Abendessen mit Meeresfrüchten auf der Dschunke. Im Mondschein starten Sie noch einmal zu einer kleinen Paddeltour auf dem Meer (optional). Sie übernachten an Bord in wunderbarer ruhiger Atmosphäre, nicht weit entfernt von der Luon Höhle. (F/M/A)

4.-5. Tag Kajaktour in der Halong Bucht

Sie erleben den Sonnenaufgang auf See und unternehmen an den folgenden 2 Tagen mehrere Ausflüge per Kajak in der Halong Bucht u.a. Erkundung verschiedener Höhlen, vorbei an mehreren kleinen Inseln zu Fischerdörfern und zum „See der 3 Tunnel“, einer von Kalksteinfelsen umgebenen Lagune. Optional: Mondscheinpaddeln. 2 Ü an Bord der Dschunke. (2x F/M/A)

6. Tag Fahrt per Dschunke zur Baitulong Bucht.

Gegen Mittag gehen Sie von Bord. Rücktransport per Minibus ins Hotel nach Hanoi. Am Abend Besuch des weltberühmten Wasserpuppentheaters, der Attraktion in Hanoi. Das Wasserpuppenspiel ist eine uralte Kunst, die auf eine mindestens tausendjährige Geschichte zurückblickt. Ü im Hotel. (F/M/-)

7. Tag Besichtigung von Hanoi

Sie besuchen den Literaturtempel, in dem vor fast 1000 Jahren die erste Universität Vietnams gegründet wurde. Anschließend Freizeit für Erkundungen der berühmten Altstadt von Hanoi auf eigene Faust. Am Abend geht es mit einem bequemen Schlafwagenzug (1. Klasse) in den Nordwesten nach Lao Cai (Fahrzeit 9 Stunden, 346 km). (F/-/-)

8. Tag Lao Cai – Sapa

Ankunft am Morgen in Lao Cai an. Ein Minibus (1 h) bringt Sie weiter nach Sapa (1650 m), dem höchstgelegenen Ort Vietnams in einer idyllischen Umgebung. Die hoch herausragenden Berge wirken wie eine Mischung aus Schweizer Alpen und Himalaya. Am Nachmittag leichte Eingewöhnungstour (3 h). Die Tour führt entlang von terrassenförmig angelegten Reisfeldern nach Cat Cat, einem Dorf der Hmong, den Bergbewohnern Vietnams. Übernachtung im Hotel in Sapa. (F/-/A)

9. Tag 1. Tag Trekkingtour zum Berg Fansipan

Sie starten am Morgen mit einem Minibus zum Nationalparkeingang (1900m) und von da aus zu einer ca. dreistündigen Trekkingtour zum Basecamp am Berg Fansipan, dem höchsten Berg Vietnams. In einer Höhe von 2000 m machen Sie eine ausgiebige Rast zum Mittagessen. Am Nachmittag steigen Sie noch 150 m weiter auf, wo Sie auf einem geeigneten Platz die Zelte aufschlagen und die Nacht verbringen. Jetzt sind Sie auf 2200 m. Ca. 3 h, +300 m. (F/M/A)

10. Tag 2. Tag Trekkingtour zum Berg Fansipan (3143 m)

Nach dem Frühstück Wanderung durch einen riesigen Primärwald, in dem Jahrhunderte alte Bäume stehen. Gegen Mittag erreichen Sie den Gipfel auf 3143m. Nachdem Sie die Atmosphäre auf Vietnams höchsten Punkt ausgiebig genossen haben, steigen Sie wieder zu Basiscamp ab. Ca. 9 h, +/-940 m. (F/M/A)

11. Tag 3. Tag Trekkingtour

Nachdem die Zelte verstaut sind, erfolgt der Abstieg zum Nationalparkeingang. Per Minibus geht es zurück zum Hotel nach Sapa. Nach einer heißen Dusche verbringen Sie den Rest des Tages in Sapa. Übernachtung im Hotel. Ca. 3 h, -300 m. (F/M/-)

12. Tag Freizeit im Bergort Sapa

Freizeit in Sapa, z.B. für einen Besuch des bunten Marktes. Es besteht die Möglichkeit ein russisches Motorrad Marke "Minsk" (mit oder ohne Fahrer) auszuleihen und so einen weiteren Teil der fantastischen Bergwelt zu erkunden. Am Abend Rückfahrt nach Lao Cai und weiter im bequemen Schlafwagen nach Hanoi. (F/-/-)

13. Tag Flug nach Saigon

Am Morgen erreichen Sie ausgeruht Hanoi. Nach dem Frühstück erfolgt der Flug in den Süden nach Saigon (2 h). Freizeit. Übernachtung im Hotel. (-/-/-)

14. Tag Saigon

Stadtbesichtigung mit Besuch der Kathedrale und des Wiedervereinigungspalastes. Das Gebäude ist besonders wegen seiner Architektur beeindruckend und ist nahezu noch im Originalzustand der 60er Jahre erhalten. Am Nachmittag können Sie Saigon auf eigene Faust erkunden und z.B. die Pagode des Jadekaisers besuchen oder einen Ausflug in den chinesischen Stadtteil Cholon unternehmen. Alternativ besteht die Möglichkeit für einen individuellen Tagesausflug zu den berühmten Tunneln von Cu Chi (fakultativ). Ü wie Vortag. (F/-/-).

15. Tag Mekong Delta

Fahrt per Bus (4 h) durch das üppig grüne Mekong Delta. Hier fließt der Mekong nach 4000 km ins Südchinesische Meer. Sie überqueren die Arme des Mekong auf Fähren und über eine riesige Spannbrücke. Am Nachmittag erreichen Sie die Stadt Can Tho. Übernachtung im Hotel. (F/-/-)

16. Tag Schwimmenden Märkte

Am frühen Morgen starten Sie per Boot zum Sonnenaufgang auf dem Mekong. Anschließend geht es zu den schwimmenden Märkten. Sie erleben das quirlige Treiben der Händler auf dem Wasser. Bei einer einheimischen Familie bereiten Sie gemeinsam das Mittagessen zu. Ü wie Vortag. (-/M/-)

17. Tag Überfahrt zur Insel Phu Quoc

Fahrt bis Rach Gia (4 h) und Überfahrt über das Meer zur Insel Phu Quoc (3 h). Die Übernachtung erfolgt in einer Lodge direkt am Strand. (-/-/-)

18.-20. Tag Insel Phu Quoc

Die Insel Phu Quoc ist ein weiteres Highlight Ihrer Reise durch Vietnam. Sie ist ein kleines tropisches Paradies und fast noch ein Geheimtipp. Sie ist wie geschaffen, um Relaxen und Aktivitäten miteinander zu verbinden. Nach Absprache mit dem Reiseleiter besteht die Möglichkeit die wunderschöne Insel im Golf von Thailand per Rad, per Moped oder zu Fuß zu erkunden. Sie können sich auch einfach an den schönsten Stränden Vietnams entspannen sowie ganztägige Tauch- und Schnorcheltours unternehmen (alles fakultativ). 3 Übernachtungen wie Vortag. (3x F/-/-)

21. Tag Flug nach Saigon (1 h) und Rückflug

Heute kehren Sie mit dem Flugzeug zurück nach Saigon. Am Abend nehmen Sie leider schon Abschied von Vietnam. Rückflug nach Deutschland. (F/-/-)

22. Tag Ankunft in Frankfurt/M. (-/-/-)

Weitere Informationen erhalten Sie bei:

aventours
DIE Reisedesigner

Futterstr. 20, 99084 Erfurt

Tel.: 0361-6603050

www.aventours.de info@aventours.de